

あいの助密書

～愛・達・1～の助

お陰様で第9号
発行所 株式会社猪木酸素
有馬商店 アポカド あいの助岡山営業所



真夏の到来



備えあれば憂いなし

地域の皆様の暮らしを「陰ながらサポートする」をモットーに日々活動中の有限会社猪木酸素玉島店・アポカドあいの助です。夏本番となりました。皆様、充分な水分補給を行い脱水症状にはお気を付けてください。身体や自然には適度な水分が必要ですが、集中豪雨となると話は別です。「晴れの国」岡山が見舞われた2018年7月6日7日の西日本豪雨の例でも分かる通り、もはや日本国において水害を免れる絶対安全圏は無いと言えるでしょう。第7号でお伝えしました通り、以前私は、福祉用具に留まらず、防災の面からもお客様と関わっていくべきだと暴走し空回りして

しまいました。実はその過程で学んだことも多かったのです。今回は、皆様のご安全の一助として頂くべくその際知り得たことを紹介したいと思います。

①2014年高知で行われた原先生が「南海トラフ巨大地震に備える」という演題での講演。

★避難経路を確認しておく・・・東日本大震災では1階に避難してしまい、津波により多くの方が亡くなっている。★家具の転倒防止や配置替えが大

事・・・就寝中に地震が発生し、家具や家具に置いてある物が心臓を直撃して亡くなる方が多いと

のこ。家具転倒ストッパーを取り付けるよう方説されておられました。★3日間を生き延びるだけの水、食料を確保しておくこと・・・すぐに救援は来ない。しかし大体3日くらいは来ると準備をすべき。

②2016年4月の熊本地震後、益城町ボランティアでの学び・・・まるで爆弾が落ちたかのような瓦礫の町となった益城町。地元の方の話の中で、「熊本には地震は来ない」と思っていた「江戸時代、明治時代に大きな地震があったにも拘わらず・・・」

「食料はなんとか調達できる。でも水に困った」③アルファ化米(備蓄食料)加工会社 社長のお

話・・・地震は起こらない場所があるかもしれないが、ゲリラ豪雨は場所を選ばない。時間降雨量が100mm以上の集中豪雨は十年前の2倍以上になっている。

因みに「南海トラフ巨大地震に備える」講演後、原先生に「南海トラフ地震で予測される岡山の被害はどんなものでしょうか？」と直接質問しました。先生曰く「岡山良いところですね。安全性は高いです。でも海岸沿いは4メートルの津波は来るかも知れませんね。あと、埋め立て地が多いので、液状化現象により堤防が決壊して水浸しになる可能性は高いです。水の中に孤立してしまう感じですね。しっかりと備えをしておいてください。」とのことでした。

備蓄については、非常食、飲料水は勿論、救急セット、防寒着、簡易トイレ、簡易ベッド、携帯ラジオ、文房具、軍手、靴下、マスク、お金、連絡先メモ、テレフォンカードを揃えておくことがお

勧めです。また、高齢の方向けにカスタマイズしてルーペや折りたたみ杖などを同梱しておくことも御一考頂ければ存じます。

最後に、原先生もおっしゃっていましたが、防災への備えとして、「近所の人と仲良くする」ということが大切なようです。お互いに事情を判り合っている者同士であれば、助け合いが容易に出来るからです。普段からのお付き合いを大事にしましょう！

最後に、原先生もおっしゃっていましたが、防災への備えとして、「近所の人と仲良くする」ということが大切なようです。お互いに事情を判り合っている者同士であれば、助け合いが容易に出来るからです。普段からのお付き合いを大事にしましょう！

逸品紹介



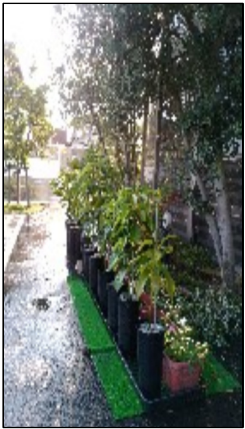
アレルギ対応30分(5食分)のお味良セットです。
定価¥5400円
貴重な、アレルギ対応非常食セット。
レスキューライスは超長期保存の7年保存。岡山米を使用です。

農園の近況〜アポカド栽培記



もう一つの「あいの助」族の野望〜笑顔のアポカド農園の近況(報告)です。新たな

も岡山の気候に順化を終え、現在、10号鉢に植え替え作業中です。土の配合にもこだわっていきたく



わっていきたく思っておりまして、通常の赤玉土、鹿沼土、バーク堆肥、パーライト、ピートモスに加えて

「秘密の腐葉土」を配合しようと思論っております。気になりますか? 「秘密の腐葉土」。秘密と思っていたのですが、どうやら農家では常識だったようなので種明かしします。竹の腐葉土です。孟宗竹の土が良いようですね。ですが、良い土がみつかりませんが、どなたか余っている土があればお恵み下さい。



有料老人ホーム桜日和様にて